

# Les Clés Cachées De La Régularité Avec La Méthode 3C



**Alex d'***i***GolfPro**

# Bonjour, moi c'est Alex d'iGolfPro

Golfeur professionnel depuis plus de 20 ans, j'ai eu la chance de me former avec les meilleurs, Hank Haney, ex-coach de Tiger Woods, Henry Boulton expert de la routine de dizaine de pros sur le PGA tour dont Mike Weir, Padraig Harrington, vainqueur du British Open, ou encore Jason Day ancien numéro 1 mondial.

Mais ceux qui ont révolutionné mon enseignement et mon coaching sont Jim Hardy, classé 6ème coach aux États-Unis et référence mondiale dans le monde de l'enseignement et Chris O'Connell coach de nombreux joueurs professionnels dont Matt Kuchar.

Suite à leurs formations j'ai obtenu le Level 2 PlaneTruth (équivalent du niveau de coach national aux États-Unis).

Tout au long de ma vie professionnelle, j'ai eu la chance d'enseigner, de coacher et de faire progresser des milliers de golfeurs aux quatre coins du globe (Malaisie, Italie, Tunisie, France, Émirats Arabes Unis, Portugal, Maroc...)

Puis passionné de technique, d'enseignement et d'internet, j'ai eu pour vocation d'aider un maximum de golfeurs à atteindre leur potentiel quel que soit leur niveau de jeu, pour cela j'ai créé la méthode 3C, un coaching qui permet à chacun d'acquérir son swing personnalisé pour progresser sans passer des heures au practice et surtout prendre plus de plaisir à jouer.

*Alex d'iGolfPro*



Alex d' igolfpro



alex\_igolfpro



Alexis Cocheteux

**Prendre un RDV**

[www.i-golf-pro.com](http://www.i-golf-pro.com)

# QUI NOUS AIDONS ?

01

## LES JOUEURS DÉBUTANTS

Aujourd'hui vous avez du mal à décoller dans votre golf et vous n'en pouvez plus de la situation actuelle

**Mission :** Vous redonner l'envie de progresser et de golfer.

**Objectifs:** Vous donner accès à vos fondamentaux (grip, posture, swing) sur-mesure afin de prendre un maximum de plaisir sur le parcours .

02

## LES JOUEURS DE 16 À 35 D'INDEX

Aujourd'hui vous stagnez voire même vous régressez, malgré les heures de practice, les parcours, les leçons de golf, les stages, l'achat de matériel dernier cri, les vidéos de golf sur internet et tout cela avec vous rend encore plus confus techniquement...

**Mission:** Vous faire acquérir votre swing personnalisé dans un premier temps puis vous amener vers votre swing réflexe pour enfin atteindre votre potentiel golfique

**Objectifs:** Vous permettre de jouer en étant confiant, détendu et libéré de toutes pensées techniques lors de vos parties de golf, supprimer vos trous catastrophes et voir votre index à la baisse ou votre plaisir de jeu retrouvé.

03

## LES JOUEURS CONFIRMÉS DE 10 À 15 D'INDEX

Aujourd' hui vous êtes un golfeur accompli, mais vous sentez que vous n'avez pas atteint votre rêve golfique initial : Être un joueur single

**Mission:** Faire un état des lieux de votre golf et rechercher les causes réelles et non pas les conséquences de votre irrégularité dans chaque secteur de jeu, du driving au putting.

**Objectif:** Être capable de s'auto-corriger afin de rendre vos bons coups plus nombreux et limiter l'impact de vos mauvais coups sur votre carte de score.

04

## LES JOUEURS CONFIRMÉS + + DE SCRATCH À 9 D'INDEX

Aujourd'hui vous avez atteint un très bon niveau et vous arrivez à faire d'excellentes performances mais cela n'est pas toujours le cas et vous sentez que vous êtes capable d'aller encore plus loin

**Mission:** Faire un état des lieux de votre golf et rechercher les causes réelles et non pas les conséquences de votre irrégularité dans chaque secteur de jeu, du driving au putting afin de mettre votre golf en auto-pilote.

**Objectif:** Piloter votre swing de golf en mode automatique avec le swing réflexe et devenez maître de votre jeu.

## RÉSERVEZ UN APPEL AVEC UN EXPERT

Ne restez plus seul face à vos problèmes de swing !  
Faites-vous accompagner et gagner un temps précieux

[Prendre un RDV](#)

[www.i-golf-pro.com](http://www.i-golf-pro.com)

# ILS ONT DÉCIDÉ DE SE DONNER LES MOYENS DE RÉUSSIR ET D'ATTEINDRE LEURS OBJECTIFS GOLFIQUES !



## IL SURMONTE SES PROBLÈMES PHYSIQUES...

Suite à un accident de la vie, Gilles, 62 ans, index 15 se voyait déjà ne plus jamais pouvoir jouer au golf. Aujourd'hui Gilles a réussi le challenge de reprendre ses clubs en appliquant la méthode 3C et atteindre un niveau qu'il n'aurait jamais imaginé même avant son accident. Cliquez sur la vignette pour découvrir son histoire.



## ELLE NE TROUVAIT PAS DE TEMPS POUR S'ENTRAÎNER...

Odile 50 ans, index 25, cadre supérieur dans le privé était débordée et essayait de trouver un déclic qu'elle ne trouvait malheureusement jamais. En intégrant le Club Vip d'Excellence, elle a pu emprunter les raccourcis ultimes et a gagné 18 points sur sa moyenne de score en 90 jours. Cliquez sur la vignette pour découvrir son histoire.



## IL A AUGMENTÉ LE NOMBRE DE GREENS EN RÉGULATION...

Jacques, 65 ans, canadien, index 10. Il avait un jeu basé sur son nombre d'approches putts à cause d'un slice récalcitrant avec son driver, ce qu'il l'empêchait de prendre les greens en régulation. Après avoir intégré le Club Vip d'Excellence, il est passé de 44 % à 65 % de greens en régulation rapidement en corrigeant ses slices présent depuis plus de 20 ans. Cliquez sur la vignette pour découvrir son histoire.



## ELLE AVAIT PERDU CONFIANCE EN ELLE...

Christiane, 71 ans, belge et passionnée de golf avait un contact de balle défaillant qui l'empêchait de prendre du plaisir sur le parcours. En rejoignant le Club Vip d'Excellence, elle a intégré son swing personnalisé qui lui a permis de gagner en constance, contact et distance avec tous ses clubs. Cliquez sur la vignette pour découvrir son histoire.



## IL NE SAVAIT PAS DRIVER...

Golfeur sénior, Hervé, 65 ans et index 18 vit en Afrique du Sud depuis longtemps. Il n'arrivait pas à utiliser son driver et son bois 3 était plus long malgré de nombreux cours. L'application de la méthode 3C lui a permis de pouvoir utiliser son driver et de prendre un maximum de plaisir au golf. Cliquez sur la vignette pour découvrir son histoire.

# ILS ONT DÉCIDÉ DE SE DONNER LES MOYENS DE RÉUSSIR ET D'ATTEINDRE LEURS OBJECTIFS GOLFIQUES !



## IL PERDAIT CHAQUE ANNÉE DE LA DISTANCE...

Christian, 72 ans, index 15 pensait avoir tout tenté pour éradiquer son slice qui l'accompagnait depuis plus de 20 ans. Il se fait alors coacher par Alex qui réussit à transformer rapidement son slice en draw avec la méthode 3C. Cliquez sur la vignette pour découvrir son histoire.



## IL ÉTAIT VRAIMENT DÉGOÛTÉ DU GOLF...

Luc, golfeur passionné de 72 ans, ne prenait plus aucun plaisir et pensait avoir tout essayé pour pallier ses problèmes de contact et de distance. Un appel avec Alex et là boom, Luc a eu un déclic! Cliquez sur la vignette pour découvrir son histoire.



## IL A RÉALISÉ SON RÊVE DE GOLFEUR...

Laurent, 55 ans, index 12 a réalisé pour la première fois une carte sous le par. Il a transformé son golf en appliquant la méthode 3C sans devoir intensifier son entraînement, malgré un agenda bien rempli. Cliquez sur la vignette pour découvrir son histoire



## ELLE VOULAIT INTÉGRER L'ÉQUIPE DE SON CLUB...

Agnès, 55 ans, index 9, compétitrice était frustrée d'être évincée des équipes à cause d'un jeu trop irrégulier. Elle fait alors appel à Alex pour l'aider à solutionner ses problèmes de distance, de contact et de manque de compression de balle et là c'est la révélation. Cliquez sur la vignette pour découvrir son histoire.



## IL VOULAIT TOUJOURS PROGRESSER...

Jean-Marie, 85 ans, souffrait de perte de distance avec les années. Il en avait perdu le plaisir de jeu et a décidé pendant l'hiver de prendre son golf en main pour accéder à son swing sur mesure. Cliquez sur la vignette pour découvrir son histoire.



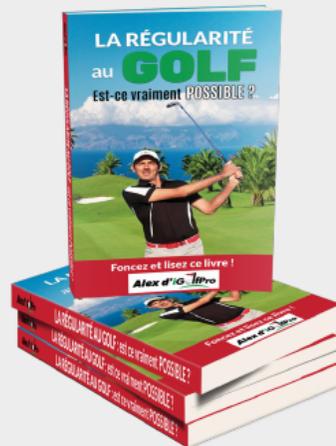
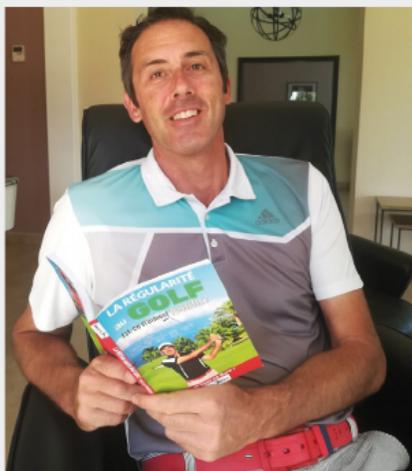
## ELLE SOUHAITAIT ACCROÎTRE SON PLAISIR DE JEU...

Geneviève, 86 ans, pleine d'énergie, se sentait frustrée à la fin de chaque partie. Tenace dans la vie comme au golf, elle a découvert la Méthode 3C qui lui a permis de franchir un cap et de retrouver contact et distance dans son jeu. Cliquez sur la vignette pour découvrir son histoire.

# AUTEUR DU LIVRE

## "LA RÉGULARITÉ AU GOLF, EST-CE VRAIMENT POSSIBLE ?"

(ÉCOULÉ À PLUS DE 6500 EXEMPLAIRES)



Savez-vous que SEULEMENT 5 % des golfeurs sont satisfaits de leur Golf ?

Je ne sors pas ce chiffre de mon chapeau, il s'agit en effet d'une étude très sérieuse réalisée par l'USGA en 2016.

La question que l'on peut se poser est alors la suivante :

Que se passe-t-il pour les 95 % restants ?

Vous avez l'impossibilité de faire une carte sans faire de croix, pas d'explication sur les coups ratés, manque de plaisir, vous avez l'impression de gêner les autres joueurs, vous ne réussissez pas à jouer avec le regard des autres...

Le matériel de Golf est toujours plus tolérant avec des balles qui vont plus loin, mais le score moyen du golfeur n'évolue pas.

Rentrer d'un parcours de golf FRUSTRE est devenu la norme.

"Entraîne toi plus au practice, tape des balles et des balles, et tu progresseras et tu prendras plus de plaisir. Cela te rendra plus heureux en dehors des parcours également..."

Vous avez déjà entendu ça, n'est-ce pas ?

Sauf qu'entre la théorie et la pratique, il y a une grosse différence qui fait qu'aujourd'hui ce modèle ne correspond plus qu'à seulement 5 % des golfeurs qui sont heureux et qui prennent du plaisir avec leur golf.

Pour vous aider à atteindre vos objectifs golifiques, j'ai écrit un livre dans lequel je dévoile mes secrets.

Ce livre s'appelle : « La Régularité au Golf, est ce vraiment possible ? » et il fait la synthèse de plus de 20 ans de toutes mes connaissances.

C'est tout ce que je vous dirais d'important pour décupler votre plaisir au golf pendant 2 heures. Je me ferai un plaisir de vous l'offrir lors de notre entretien téléphonique.

**OUI ! Je veux mon exemplaire  
GRATUIT de votre livre Alex !**

# ILS ONT DÉCIDÉ DE SE DONNER LES MOYENS DE RÉUSSIR ET D'ATTEINDRE LEURS OBJECTIFS GOLFIQUES !



## ELLE ÉTAIT AU BORD DU BURN-OUT GOLFIQUE...

Carole, joueuse sénior, n'arrivait pas à progresser avec des cours traditionnels et son moral en était très impacté. Après avoir visionné une vidéo sur le Club Vip d'Excellence, elle décide de se lancer. En suivant pas à pas la Méthode 3C, elle réussit à gagner en longueur avec chacun de ses fers. Cliquez sur la vignette pour découvrir son histoire



## IL AVAIT UNE TRÈS GRANDE DISPERSION...

Jean-marie, 71 ans souffrait d'un manque de précision aux fers et surtout au drive. Ayant pris conscience de ses problématiques en visionnant la chaîne YouTube d'Alex, il a décidé d'intégrer le Club Vip d'Excellence. Cliquez sur la vignette pour découvrir son histoire.



## IL A COMMENCÉ LE GOLF TARDIVEMENT...

Malgré une vie débordante, Jean-Pierre, 72 ans Index 38 a découvert sa passion pour le golf récemment. Conscient de ne pas avoir la souplesse de ses 20 ans, il a décidé de prendre les raccourcis afin de développer un swing adapté à son âge et à ses capacités physiques. Cliquez sur la vignette pour découvrir son histoire



## IL CONNAISSAIT TRÈS BIEN SES PRÉFÉRENCES MOTRICES...

Raphaël, 54 ans, avec un golf qui stagnait depuis très longtemps, a perdu sa motivation progressivement. Suite à une pub sur facebook, il a contacté Alex et a intégré le Club Vip d'Excellence. Grâce à son contact de balle sans faille, son index passe de 20 à 11, en travaillant son swing 10Min/Jour. Cliquez sur la vignette pour découvrir son histoire



## IL SOUFFRAIT D'UN MAUVAIS DRIVING...

Jacques a très longtemps souffert d'un manque de distance à cause de son slice. Avec l'accompagnement d'Alex, il a solutionné ses problèmes de slice et a pu passer de 165 mètres à 198 mètres de moyenne au drive. Cliquez sur la vignette pour découvrir son histoire

# ILS ONT DÉCIDÉ DE SE DONNER LES MOYENS DE RÉUSSIR ET D'ATTEINDRE LEURS OBJECTIFS GOLFIQUES !



## ELLE AVAIT MAL AU DOS...

Colette, 68 ans, ne pensait plus pouvoir jouer sans avoir mal au dos. Après des années de douleurs, elle décide de faire les choses dans le bon ordre pour son golf et intègre le Club Vip d'Excellence. Elle a gagné en distance, tout en protégeant son dos. Cliquez sur la vignette pour découvrir son histoire



## IL A AMÉLIORÉ SON CONTACT DE BALLE...

Olivier, 75 ans, rêvait d'un contact balle-terre, mais il n'arrivait pas à faire évoluer son contact de balle malgré un entraînement sérieux. Un ami lui a fait part du Club Vip d'Excellence, cela lui a permis de transformer son golf. Cliquez sur la vignette pour découvrir son histoire



## ELLE ÉTAIT DÉBUTANTE...À 81 ANS

Danielle, 81 ans, vient de commencer à jouer au golf, elle voulait mettre toutes les chances de son côté pour réussir. Elle a pu faire décoller son golf encore plus vite en rejoignant le Club Vip d'Excellence. Cliquez sur la vignette pour découvrir son histoire.



## IL A GAGNÉ EN FLUIDITÉ...

Patrick, 67 ans, ne trouvait pas de solution pérenne à son manque de distance au Drive. La mise en place de la gifle Rory dans son swing personnalisé a transformé son driving. Cliquez sur la vignette pour découvrir son histoire



## IL MANQUAIT DE RELÂCHEMENT...

Philippe, 62 ans, index 28 perdait sa motivation car son golf était stationnaire. Grâce à la Méthode 3C, il a retrouvé un bon contact de balle et un plaisir de jeu. Cliquez sur la vignette pour découvrir son histoire.



## IL A CORRIGÉ SON OVERSWING ET SES BALLE À GAUCHE...

Richard, 67 ans, n'arrivait pas à se séparer de ses balles à gauche et de son overswing. Il pensait avoir tout essayé et surtout qu'il ne trouverait jamais de solutions. Lors de son coaching avec Alex, il a corrigé son overswing et ses balles à gauche en une journée. Cliquez sur la vignette pour découvrir son histoire

# ILS ONT DÉCIDÉ DE SE DONNER LES MOYENS DE RÉUSSIR ET D'ATTEINDRE LEURS OBJECTIFS GOLFIQUES !



## IL A VALIDÉ LA MÉTHODE 3C

Bernard, docteur en médecine du sport valide la méthode 3C. Il a pu l'expérimenter dans le Club Vip d'Excellence et lors d'un stage VIP. Cliquez sur la vignette pour découvrir son histoire



## IL A GAGNÉ DE NOMBREUX MÈTRES AU DRIVE...

Malgré une saison golfique très courte au Québec, Daniel, 68 ans, a pu corriger son slice grâce au Deep Practice. Il a pu mettre son golf en mode fusée. Cliquez sur la vignette pour découvrir son histoire



## IL A SURMONTÉ SON HANDICAP...

Gilles, 63 ans, ancien paralysé, pensait qu'il ne refoulerait jamais plus les fairways de toute sa vie. En s'engageant dans le Club Vip d'Excellence, il a prouvé le contraire et a même gagné en distance et moins de dispersion. Cliquez sur la vignette pour découvrir son histoire



## IL AVAIT PERDU TOUTE ENVIE DE JOUER

Jean pierre, 68 ans, index 20, retrouvé goût à la vie avec un golf qui lui donne une grande satisfaction avec une amélioration de son contact de balle.



## ELLE A RÉUSSI À ATTEINDRE SON OBJECTIF...

Gaby, 87 ans, dynamique et ambitieuse, elle trouvait que son jeu régressé d'années en années. Avec la méthode 3C, elle a découvert sa signature motrice et elle a enfin retrouvé son swing et elle a aussi gagné en distance. Cliquez sur la vignette pour découvrir son histoire

# ILS ONT DÉCIDÉ DE SE DONNER LES MOYENS DE RÉUSSIR ET D'ATTEINDRE LEURS OBJECTIFS GOLFIQUES !



**ÊTES-VOUS DIFFÉRENT DE  
CES GOLFEURS ?**

**REGARDEZ POUR SAVOIR À QUELLES  
GOLFEUSES VOUS RESSEMBLEZ...**



**ILS ÉTAIENT COMME VOUS ET...**

**LEQUEL DE CES GOLFEURS VOUS  
RESSEMBLE LE PLUS ?**



**ILS ONT CHOISI UNE AUTRE  
VOIE POUR LEUR GOLF...**

# LES 7 ÉTAPES DE LA MÉTHODE 3C:

## CONSTANCE / CONTACT / CONCENTRATION

- 
- ÉTAPE 1 :**  
SIGNATURE MOTRICE
- DÉTERMINER VOTRE SIGNATURE MOTRICE (COMMENT VOTRE CORPS FONCTIONNE EN TERMES DE ROTATION, D'APPUIS...)**
- ÉTAPE 2 :**  
VALIDATION
- FAIRE VALIDER PAR UN EXPERT VOTRE SIGNATURE MOTRICE CAR 99% DES GOLFEURS SE TROMPENT AFIN D'ÉVITER DE S'ENTRAÎNER À CONTRE SENS**
- ÉTAPE 3 :**  
PLAN D'ACTION
- ÉLABORER UN PLAN D'ACTION PERSONNALISÉ POUR SIMPLIFIER VOTRE GOLF SANS DEVOIR TOUT CASSER ET RECOMMENCER À ZÉRO EN INTÉGRANT VOTRE SIGNATURE MOTRICE À VOS PROBLÈMES DE TRAJECTOIRES ET DE CONTACTS DE BALLE**
- ÉTAPE 4 :**  
DEEP PRACTICE
- DÉCOUVRIR VOS SENSATIONS PERSONNALISÉES PAR LE BIAIS D'UN ENTRAÎNEMENT 2.0 INTÉGRANT LE DEEP PRACTICE**
- ÉTAPE 5 :**  
APPLICATION
- APPLIQUER VOS SENSATIONS PERSONNALISÉES SUR LE PARCOURS ET SUR LE PRACTICE**
- ÉTAPE 6 :**  
SWING D'ESSAI
- INTÉGRER VOS SENSATIONS PERSONNALISÉES DANS VOTRE SWING D'ESSAI EN LES EXAGÉRANT**
- ÉTAPE 7 :**  
SWING RÉFLEXE
- ACCÉDER À VOTRE SWING RÉFLEXE EN TRAVAILLANT SUR VOTRE ROUTINE**

<p><b>Béatrice</b></p> <p>COMMENT BÉATRICE A PROGRESSÉ AU GOLF GRÂCE À LA MÉTHODE 3C</p>  <p>Alex d'iG 1Pro</p> <p>&gt; Cliquez ici pour regarder</p>	<p><b>Luc</b></p> <p>LA MÉTHODE 3C A SAUVÉ MON GOLF</p>  <p>Alex d'iG 1Pro</p> <p>&gt; Cliquez ici pour regarder</p>	<p><b>Philippe</b></p> <p>COMMENT J'AI GAGNÉ EN DISTANCE AVEC TOUS LES CLUBS SANS PASSER PAR UN DRAW</p>  <p>Alex d'iG 1Pro</p> <p>&gt; Cliquez ici pour regarder</p>	<p><b>Didier</b></p> <p>COMMENT ATTEINDRE 262 MÈTRES AU DRIVE</p>  <p>Alex d'iG 1Pro</p> <p>&gt; Cliquez ici pour regarder</p>
<p><b>Dominique</b></p> <p>COMMENT DOMINIQUE A PROGRESSÉ FACILEMENT AVEC SON SWING GRÂCE À LA MÉTHODE 3C</p>  <p>Alex d'iG 1Pro</p> <p>&gt; Cliquez ici pour regarder</p>	<p><b>Jean François</b></p> <p>COMMENT J'AI COMPRIS COMMENT CORRIGER MON SWING GRÂCE À LA MÉTHODE 3C</p>  <p>Alex d'iG 1Pro</p> <p>&gt; Cliquez ici pour regarder</p>	<p><b>Michel</b></p> <p>GAGNER 20 MÈTRES AU DRIVE AVEC LA GIFLE RORY</p>  <p>Alex d'iG 1Pro</p> <p>&gt; Cliquez ici pour regarder</p>	<p><b>Catherine</b></p> <p>COMMENT CATHERINE A GAGNÉ DISTANCE ET PRÉCISION AVEC LA MÉTHODE 3C</p>  <p>Alex d'iG 1Pro</p> <p>&gt; Cliquez ici pour regarder</p>

<p><b>Georges</b></p> <p>COMMENT GEORGES A RETROUVÉ CONFIANCE AVEC SON PUTTING</p>  <p>Alex d'iG 1Pro</p> <p>&gt; Cliquez ici pour regarder</p>	<p><b>Gilles</b></p> <p>COMMENT GILLES A PROGRESSÉ FACILEMENT AVEC SON SWING</p>  <p>Alex d'iG 1Pro</p> <p>&gt; Cliquez ici pour regarder</p>	<p><b>Joelle</b></p> <p>LA MÉTHODE 3C M'A FAIT GAGNÉ 50 MÈTRES DE MOYENNE AU DRIVE</p>  <p>Alex d'iG 1Pro</p> <p>&gt; Cliquez ici pour regarder</p>	<p><b>Arnaud</b></p> <p>iGolfSchool: COMMENT ARNAUD A AMÉLIORÉ SON CONTACT DE BALLE AVEC LA MÉTHODE 3C...</p>  <p>Alex d'iG 1Pro</p> <p>&gt; Cliquez ici pour regarder</p>
<p><b>Léon</b></p> <p>J'AI TROUVÉ MON SWING NATUREL AVEC LA MÉTHODE 3C...</p>  <p>Alex d'iG 1Pro</p> <p>&gt; Cliquez ici pour regarder</p>	<p><b>Martine</b></p> <p>AVEC LA MÉTHODE 3C, J'AI PRIS CONFIANCE ET DISTANCE AVEC MES FERS...</p>  <p>Alex d'iG 1Pro</p> <p>&gt; Cliquez ici pour regarder</p>	<p><b>Michel</b></p> <p>COMMENT LA FORMATION MENTAL EXPERT A CHANGÉ MA CONCENTRATION AU GOLF</p>  <p>Alex d'iG 1Pro</p> <p>&gt; Cliquez ici pour regarder</p>	<p><b>Michel</b></p> <p>COMMENT RETROUVER DU PLAISIR DE JEU AVEC LA MÉTHODE 3C</p>  <p>Alex d'iG 1Pro</p> <p>&gt; Cliquez ici pour regarder</p>

<p><b>Philippe</b></p> <p>COMMENT PHILIPPE LIT LES GREENS SANS DIFFICULTÉ</p>  <p>Alex d'iG 1Pro</p> <p>&gt; Cliquez ici pour regarder</p>	<p><b>Bertrand</b></p> <p>iGolfSchool: LA MEILLEURE DES FORMATIONS SUR LA BIOMÉCANIQUE...</p>  <p>Alex d'iG 1Pro</p> <p>&gt; Cliquez ici pour regarder</p>	<p><b>Benoit</b></p> <p>iGolfSchool: COMMENT J'AI TROUVÉ DE LA RÉGULARITÉ AU CHIPPING.</p>  <p>Alex d'iG 1Pro</p> <p>&gt; Cliquez ici pour regarder</p>	<p><b>Luc</b></p> <p>COMMENT LUC EST PASSÉ DE NUL À BON DANS LES BUNKERS</p>  <p>Alex d'iG 1Pro</p> <p>&gt; Cliquez ici pour regarder</p>
<p><b>Geneviève</b></p> <p>LA MÉTHODE 3C M'A DONNÉ DES REPERES DANS MON GOLF...</p>  <p>Alex d'iG 1Pro</p> <p>&gt; Cliquez ici pour regarder</p>	<p><b>Michel</b></p> <p>COMMENT LA MÉTHODE 3C A TRANSFORMÉ MON GOLF</p>  <p>Alex d'iG 1Pro</p> <p>&gt; Cliquez ici pour regarder</p>	<p><b>Jeanne</b></p> <p>LA MÉTHODE 3C FONCTIONNE DU DÉBUTANT AU PRO...</p>  <p>Alex d'iG 1Pro</p> <p>&gt; Cliquez ici pour regarder</p>	<p><b>Béatrice</b></p> <p>COMMENT BÉATRICE A PASSÉ UN CAP GRÂCE À LA MÉTHODE 3C</p>  <p>Alex d'iG 1Pro</p> <p>&gt; Cliquez ici pour regarder</p>

# Le Club VIP d'Excellence



## POURQUOI ?

- La Personnalisation est un facteur INCONTOURNABLE À votre quête vers Votre POTENTIEL Golfique.
- Vous joignez un mini-groupe de golfeurs constitué de réels PASSIONNÉS, motivés à atteindre leurs objectifs individuels.
- Vous accédez à une réelle EXPERTISE au-delà du web.
- Vous êtes prêt à vous préparer à devenir indépendant avec votre GOLF.

## POUR QUI ?

- Vous Avez Un Golf Qui Stagne, Voire Même Régresse Et Vous Frustré ?
- Vous Savez Que Vous Pouvez Faire Mieux Et AVEZ FAIM DE PROGRÈS ?
- Vous recherchez des solutions faciles et concrètes pour votre Golf.
- Au delà de vouloir passer un cap, vous désirez atteindre le Golf de vos rêves en fructifiant au mieux votre Potentiel.
- Vous êtes réellement motivé et adorez le golf.

## QUAND ?

- Dès que votre candidature a été validée

## DURÉE ?

- Le programme du Club VIP D'Excellence dure 60 jours. Il commence dès que vous vous inscrivez, avec un accès au COACHING d'Alex d'iGolfPro en illimité.

# QUESTIONS FRÉQUENTES ?



## **JE SUIS NUL EN INFORMATIQUE, SUIS-JE UN BON CANDIDAT ?**

Si vous savez envoyer un sms, vous saurez envoyer vos swings à Alex.



## **JE NE SAIS PAS ME FILMER**

Alex vous expliquera comment vous filmer et vous donnera les informations nécessaires afin d'être autonomes et vous filmer seul à la maison, au practice ou sur le parcours.



## **JE PRÉFÈRE ATTENDRE LE RETOUR DU BEAU TEMPS**

Le meilleur moment pour intégrer la Méthode 3C dans votre golf était hier. Le second meilleur moment est aujourd'hui.

L'avantage de la Méthode 3C est qu'elle peut se faire en toutes saisons car elle intègre des phases de découverte de vos sensations personnalisées qui peuvent se faire à domicile (Même si vos plafonds sont bas)



## **J'AI DÉJÀ SUIVI DES COURS DE GOLF EN LIGNE MAIS JE N'AI PAS EU DE RÉSULTATS**

Il ne faut pas confondre un cours de golf en ligne où vous êtes abandonné derrière votre ordinateur et un accompagnement sur mesure où Alex vous guidera pas à pas vers votre swing réflexe.



## **JE PRÉFÈRE FAIRE UN STAGE AVEC ALEX**

Même si lors d'un stage, vous allez progresser en accédant à vos sensations personnalisées. Vous n'aurez pas le temps suffisant pour découvrir l'entièreté de votre propre swing. En effet, ces nouvelles sensations demandent du temps pour être validées et intégrées.



## **JE SUIS TROP VIEUX**

Le doyen du programme d'accompagnement a fêté ses 91 ans ! Il n'y a pas d'âge pour réaliser vos rêves golfigues.

## **VOUS AVEZ D'AUTRES QUESTIONS?**

**Prendre un RDV**

# QUESTIONS FRÉQUENTES ?



## JE N'AI PAS UN ASSEZ BON NIVEAU

Le coaching d'Alex s'adapte à tous les niveaux, plus vite vous le mettez en place et plus vite vous accéderez à votre swing personnalisé. Commencer avec la Méthode 3C vous donnera toujours un avantage exclusif par rapport aux autres golfeurs.



## JE N'AI PAS LE TEMPS

Le temps est une excuse pour celui qui veut vraiment atteindre ses objectifs. Derrière l'excuse du temps se cache un manque de motivation. Faites-vous partie de ceux-là ?



## JE SUIS LOIN D'UN GOLF

Vous n'avez pas besoin d'avoir un golf à proximité pour pouvoir intégrer la méthode 3C. En effet, la méthode prévoit un entraînement à domicile pour découvrir votre système de sensations personnalisées et votre swing réflexe.



## JE N'AI PAS LE BUDGET

Un golfeur motivé trouvera toujours le budget nécessaire pour progresser. La question est: êtes-vous réellement motivé ? désirez-vous vraiment atteindre vos objectifs golifiques ?



## QUELLES SONT MES GARANTIES ?

La méthode 3C est infaillible à partir du moment où vous suivez les conseils personnalisés d'Alex et que vous ne réinventez pas la roue et que vous remontez les sensations personnalisées car Alex ne pourra jamais être dans votre corps golfiquement parlant.

Tous les détails vous sont donnés lors de l'appel si nous pensons pouvoir vous aider. La vraie question c'est plutôt : quelles sont les garanties que vous êtes celui qui va suivre le processus et faire le travail qu'on lui donne?

## VOUS AVEZ D'AUTRES QUESTIONS?

Prendre un RDV

# ÊTES-VOUS CAPABLE DE RÉUSSIR À NOS CÔTÉS ?

Après avoir accompagné des centaines de golfeurs voici la vraie différence entre ceux qui vont vite et ceux qui galèrent et bricolent: Leur niveau de coachabilité.

100% de ceux qui progressent vite posent une intention de coachabilité très forte ce qui leur permet de réduire les périodes de doute et de résistance.

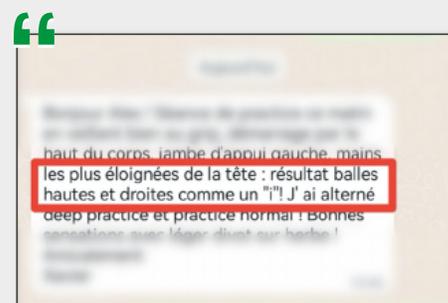
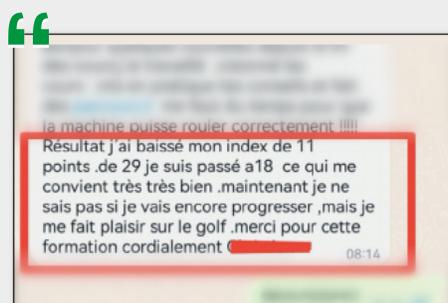
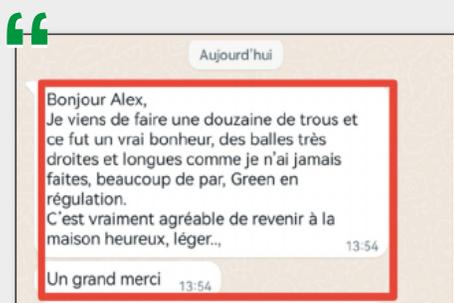
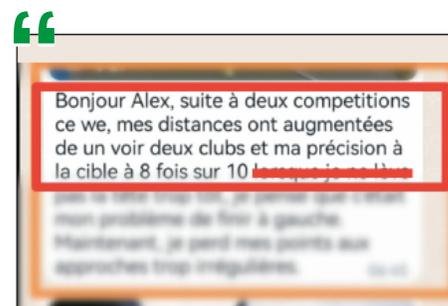
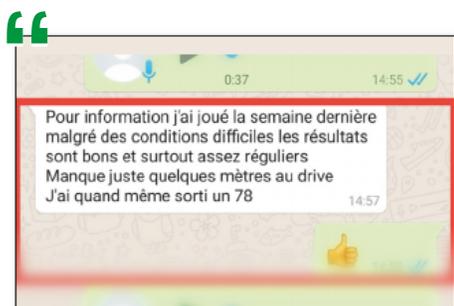
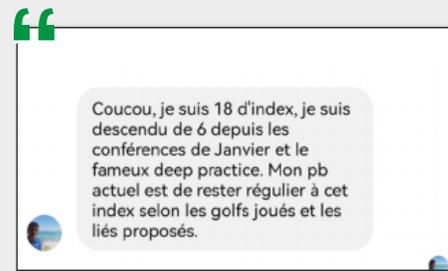
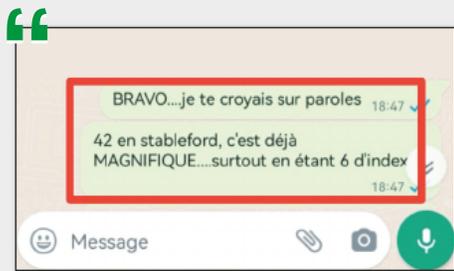
- ✓ Vous déclarez être 100% engagé, responsable, capable de suivre des process précis.
- ✓ Vous savez suivre les conseils d'Alexis à la lettre, sans réinventer la roue.
- ✓ Vous savez partager vos sensations, car Alexis ne peut être dans votre corps (golfiguement parlant).
- ✓ Si vous êtes tout ça... Alors il FAUT Qu'on Parle ! :



**Prendre un RDV**



# CE QUE MES ÉLÈVES M'ENVOIENT DANS WHATSAPP



# CE QUE MES ÉLÈVES M'ENVOIENT DANS WHATSAPP

Excellente approche moderne et innovante des problématiques de swing. Enfin des réponses claires à toutes les questions qui torturent le golfeur en quête de progression. Un remède anti stress golfique ! Je recommande sans hésitation et je conseille le club vip pour aller encore plus loin dans la recherche de la performance avec un suivi personnalisé comme pour un vrai pro! 17:55

1 message non lu

J'ai gagné plus de 15 mètres avec mes fers et mon drive. Je continue de travailler la posture, back swing avec l'orteil bien dans le sol mon

haut du corps, jambe d'appui gauche, mains les plus éloignées de la tête : résultat balles hautes et droites comme un "i"! J'ai alterné deep practice et practice normal ! Bonnes sensations avec léger divot sur herbe!

Ou en es tu ? 09:53 ✓

Suis au trophée 🏆 senior de Meaux. Je reviens vers toi après demain. 68 aujourd'hui avec 23 putts 5 birdies consécutifs du 11 au 15..... -5 sur le retour 😊 17:40

ÉNORME 17:41 ✓

Merci pour m'avoir encouragé et accompagner dans une réelle et passionnante progression ! Le swing a complètement évolué et les trajectoires n'ont plus rien à voir ! Il y eut des jours

D'abord mon swing est complètement différent et la frustration de rater des coups n'est plus présente c'est très positif et mes partenaires me disent que je ne suis plus le même

Salut Alex, je suis un gars très heureux golfiquement maintenant 😊. Premièrement je focalise uniquement sur tes conseils et vidéos, j'ai arrêté de jouer à l'a loto, je connais ma signature motrice. Je ne me pose plus mille et une questions, je sais que je fais la bonne chose pour moi selon mon profil de coordination. Il n'a pas plus toxique que de surfer sur le web à la recherche de la recette miracle. Je joue présentement +- 85

Alexis Cochetoux, j'ai vraiment appris beaucoup de points sur mon swing pendant ma formation et je suis très reconnaissant de ton travail 🙏🙏 c'est d'ailleurs pour cela que je continue à suivre tes conseils 😊

19 h J'aime Répondre 1 👍

salut Alex quelques réflexions et un premier bilan avec les vidéos demandées

a) il y a quelques mois je tirais un trait sur le golf plus de renouvellement d'abonnement et plus de carte de la fédération mon dernier espoir c'était ta formation : soit je continuais soit j'arrêtais DÉFINITIVEMENT!!

J'ai fait un parcours aujourd'hui et tes premiers conseils m'ont donné beaucoup d'espoir j'ai repris une carte ce soir pour le 2 mois d'été et cela faisait bien longtemps que je n'avais pas eu du plaisir à jouer le score du parcours du jour 18 et avec des sensations toutes nouvelles et des distances que je ne connaissais pas grâce à je pense : meilleure position la découverte du point mobile et surtout le travail du haut du corps et non plus de bras et des mains au BACKSWING il y a encore beaucoup de travail mais l'espoir et les nouvelles sensations sont vraiment présents merci

# CE QU'ILS DISENT DE MOI DANS LES AVIS TRUSTPILOT:

★★★★★ 16 juin 2021

**Méthode au top**  
Méthode au top, merci Alex pour tes précieux conseils  
**Date de l'expérience:** 16 juin 2021

★★★★★ 14 mai 2022

**Un enseignement de très haute qualité...**  
Un enseignement de très haute qualité et qui prends en compte enfin vos préférence motrice

★★★★★ 18 mai 2022

**Excellent Pro qui s adapte à votre...**  
Excellent Pro qui s adapte à votre morphologie avec entre autres avec sa méthode 3C  
Merci beaucoup Alex ...!! 🌟🌟

★★★★★ 19 juin 2022

**Un vrai suivi avec du travail de qualité**

★★★★★ 16 juin 2021

**Un grand merci à toi Alexis pour ta...**  
Un grand merci à toi Alexis pour ta méthode 3C et ton accompagnement depuis que l'on a commencé à travailler ensemble. 😊👍

★★★★★ 16 juin 2021

**Une expérience qui m'a fait gagner en qualité de jeu!**  
Une expérience qui m'a fait gagner en régularité dans mon geste... que je peux corriger sans passer des heures au practice vu que je sais comment je swing grace à la méthode 3C d'Alex!

★★★★★ 28 juil. 2021

**Excellente méthode**  
Excellente méthode, fouillée, précise, constructive 👍

★★★★★ 11 nov. 2021

**Super analyse**  
Super analyse  
Évidemment à consommer sans modération

★★★★★ 21 févr. 2022

**Agréablement surpris par...**  
Agréablement surpris par l'investissement d'Alex sur le coaching personnalisé  
Explication clair et exercices motivant  
Pour ceux ou celles qui veulent changer leur golf je recommande .

★★★★★ 7 juil. 2021

**Site, explications et coaching au Top**  
Site d'une clarté limpide  
Coaching efficace et chaleureux  
Résultats assurés

★★★★★ 16 juin 2021

**Méthode incroyable !!!**  
Méthode incroyable !!!  
À recommander les yeux fermés ! 🌟🌟🌟  
**Date de l'expérience:** 16 juin 2021

★★★★★ 17 juin 2021

**La méthode 3C m'a redonné goût au...**  
La méthode 3C m'a redonné goût au golf, moi qui avait tout essayé. Juste un regret, de ne pas avoir connu cette méthode avant. Merci Alex pour tout

★★★★★ 3 sept. 2022

**Véritable formation personnalisée**  
Personnalisation, sérieux et compétence caractérisent la formation "VIP excellence à domicile".  
Chaque étape de la formation doit être validée par Alex, le coach, avant de passer à la suivante.  
On sait où on va et comment on y va.

★★★★★ 17 juin 2021

**Avant c'était quelques bon coups et...**  
Avant c'était quelques bon coups et plus souvent des mauvais coups. Des drives toujours à droite.  
Aujourd'hui grâce à Alex et sa méthode 3C je peux dire : très peu de mauvais coup, et beaucoup de bons coups.  
Encore merci Alex

★★★★★ 17 mai 2022

**Une méthode très élaborée comme guide...**  
Une méthode très élaborée comme guide de travail, associée à une gentillesse et une disponibilité sans limite, avec l'obsession de trouver la bonne indication pour avancer. Le meilleur stage auquel j'ai pu participer. Merci!

# CE QU'ILS DISENT DE MOI DANS LES AVIS TRUSTPILOT:

★★★★★ 14 mars 2022

**Foncez**  
Expérience très agréable. Alex ne laisse rien au hasard tout y passe de la tête aux pieds.  
Foncez ...c est que du bonheur 🙌🙌

★★★★★ 27 avr. 2022

**Alex respire le professionnalisme**  
Alex respire le professionnalisme  
Formation top

★★★★★ 7 juil. 2021

**Site, explications et coaching au Top**  
Site d'une clarté limpide  
Coaching efficace et chaleureux  
Résultats assurés

★★★★★ 18 juin 2021

**Méthode presque infaillible**  
Méthode presque infaillible, une autre approche du golf pour tous les âges  
Merci alex d'igolfpro, tu m'as redonné le goût de m'entraîner pour évidemment mieux jouer.

★★★★★ 16 juin 2021

**J'ai beaucoup appris avec la méthode 3c**  
J'ai beaucoup appris avec la méthode 3c  
Connaître son fonctionnement biomécanique est primordial pour faire des progrès spectaculaires Je recommande vivement ce stage foncez pour ceux qui hésitent vous ne le regretterez pas

★★★★★ 16 juin 2021

**Merci Alexis pour tes conseils adaptés...**  
Merci Alexis pour tes conseils adaptés à ma morphologie, grâce à toi j'ai gagné en précision et surtout en longueur, ce qui me permet maintenant d'atteindre les greens des « par 4 » en régulation.

★★★★★ 17 juin 2021

**Cette méthode 3C c'est vraiment du sur...**  
Cette méthode 3C c'est vraiment du sur mesure. Mes vidéo sont passées au peigne fin et le retour est très explicite. Je progresse et avec en plus de la flexibilité. Quoi de mieux. Un grand merci Alex

★★★★★ 16 juin 2021

**Je suis en pleine transformation de mon...**  
Je suis en pleine transformation de mon golf grâce à la méthode 3C d'Alex, je la recommande pour tous ceux comme moi qui cherchent leur swing depuis trop longtemps. Aujourd'hui je peux dire que j'ai trouvé mon swing. Quel soulagement !

★★★★★ 26 juil. 2021

**Slice et sway à gogo ! ...**  
Slice et sway à gogo avant de connaître Alexis. Six semaines plus tard, plus de sway et drive droit avec gain de 25 mètres ! Pas de lézard, les conseils furent bons et suivi de grosse amélioration. Thanks mister Alex.

★★★★★ 10 août 2022

**Ravi d'avoir croiser la route d'Alex d'iGolfPro**  
Ravi d'avoir pu croiser la route d'Alex d'iGolfPro. Son approche reposant sur une analyse bio-mécanique personnalisée de chaque golfeur est à la fois innovante (comme le Deep Practice) et optimisée pour chacun. Alex fait preuve d'écoute et prodigue les conseils avec des explications pertinentes, en gardant à l'esprit le plan global de personnalisation.

★★★★★ 21 août 2021

**Méthode 3C remarquable**  
Méthode 3C remarquable  
On apprend à reconnaître nos erreurs et Nouveauté : en relation avec le fonctionnement de notre corps on les corrige... grâce aux conseils d'Alex patient, très réactif à nos demandes et ayant toujours une vidéo en relation avec l'exercice conseillé. J'ai de plus en plus envie de m'investir, je vous conseille de vous inscrire à ce type de formation personnalisée

★★★★★ 2 oct. 2021

**Coaching personnalisé de très haute...**  
Coaching personnalisé de très haute qualité : excellent travail amont de préparation des séances de coaching. Séances live reposant sur mes axes de progrès spécifiques selon mes préférences motrices. 1ers résultats immédiats et accompagnement au fil de l'eau. Une expérience unique sans précédents en ce qui me concerne. Change radicalement ma vision du golf. A recommander absolument !!! De plus, d'un point de vue strictement humain, le relationnel avec Alex est top !

# CE QU'ILS DISENT DE MOI DANS LES AVIS TRUSTPILOT:

★★★★★

**Nouveau coach r'uses heures de leçons**

Après de nombreuses heures de leçons, de stages, et de temps passé au practice, Alex t'apprend à analyser ton propre swing et à comprendre la source de tes erreurs, tout en définissant ta signature motrice par de simples tests ! Pour tous ceux qui veulent comme moi ' un solid golf' comme disent nos amis anglais, n'hésitez plus et faites analyser votre swing par Alex !  
Xavier 66 ans

★★★★★

16 juin 2021

**La méthode 3 C d Alex**

Bonjour tout le monde  
Ayant eu une expérience malheureuse avec des cours de golfs par vidéo le plus gros problème étant surtout le suivi .  
Ne voulant pas rester sur un échec j'ai suivi la méthode 3C d Alex qui m'a convenu parfaitement mais surtout avec ses cours VIP excellence nous avons un véritable suivi et puisque c'est la période de l'euro un marquage à la culotte de sa part.

★★★★★

17 juin 2021

**Bonjour à tous**

Bonjour à tous  
Je me prénomme François et j'ai suivi la formation 3 C d'Alex et franchement je suis bleuffé . Moi qui croyais ne plus pouvoir corriger mon slice et bien grâce à la formation à distance et les vidéos et les entretiens avec Alex j'ai pu corriger mon slice et ma distance et également mon index qui a baissé de 4 points dès la première compétition  
Merci ALEX

★★★★★

18 juin 2021

**Méthode presque infaillible**

Méthode presque infaillible, une autre approche du golf pour tous les âges  
Merci alex d'igolfpro, tu m'as redonné le goût de m'entraîner pour évidemment mieux jouer.

★★★★★

16 juin 2021

**J'ai beaucoup appris avec la méthode 3c**

J'ai beaucoup appris avec la méthode 3c  
Connaître son fonctionnement biomécanique est primordial pour faire des progrès spectaculaires Je recommande vivement ce stage forcez pour ceux qui hésitent vous ne le regretterez pas

★★★★★

16 juin 2021

**Merci Alexis pour tes conseils adaptés...**

Merci Alexis pour tes conseils adaptés à ma morphologie, grâce à toi j'ai gagné en précision et surtout en longueur, ce qui me permet maintenant d'atteindre les greens des « par 4 » en régulation.

★★★★★

1 avr. 2022

**exceptionnel**

super, je n'avais plus de plaisir à jouer à cause de mon manque de régularité dans mon swing, Alex a rapidement trouvé mes problèmes et me conseil pour me corriger en tenant compte de mes difficultés motrices, enfin un Pro qui s'adapte à ma motricité et non pas en prodiguant des conseils purement scolaires et théoriques. Je recommande à tous les golfeurs.

★★★★★

16 juin 2021

**Bilan de La méthode 3C d'Alexis igolfpro**

La méthode 3C d'Alexis permet de se connaître donc de pouvoir grâce à ses sensations de maîtriser et corriger son golf de façon précise. Elle permet de trouver son swing personnalisé et gagner en régularité.  
Simplement le meilleur enseignement que j'ai eu en 13 ans de golf. Juste merci.

★★★★★

11 mars 2022

**Swing personnalisé avec Alex**

Confiez votre swing et votre golf à Alex. A partir d'une vidéo de votre swing et de tests biomécaniques, il sait analyser très vite ce qui ne va pas, ce qui peut être amélioré et proposer des actions concrètes pour basculer votre golf dans une autre dimension : celle de la performance et du plaisir. Car tout est personnalisé. Et en plus, il est très sympa. Donc pas d'hésitation, foncez :-)

★★★★★

16 juin 2021

**Une expérience qui m'a fait gagner en qualité de jeu!**

Une expérience qui m'a fait gagner en régularité dans mon geste... que je peux corriger sans passer des heures au practice vu que je sais comment je swing grace à la méthode 3C d'Alex!

★★★★★

14 mai 2022

**Très intéressant pour améliorer son...**

Très intéressant pour améliorer son golf car Alex est un expert en motricité personnalisée pour chacun. Ses conseils sont excellents. À recommander à tous ceux qui se posent des questions sur leur golf.

★★★★★

17 juin 2021

**Une bonne methode**

Avec la méthode 3C j'ai enfin chassé les doutes qui m'envahissaient à chaque mise en jeu. Et qui me faisaient le plus souvent rater mon swing. Désormais ces doutes sont serre-moi et je prends plus de plaisir au Golf. Merci Alex

# CE QU'ILS DISENT DE MOI DANS LES AVIS GOOGLE :



★★★★★ il y a 3 semaines **NOUVEAU**

Débutant au golf après 1 an de frustration, je débute le travail avec Alex, les corrections sont pertinentes et j'ai repris confiance. J'ai tapé 2 sceaux aujourd'hui : c'est la première fois que je pars du golf content.



★★★★★ il y a 5 mois

Je viens de terminer ma première séance de coaching en ligne avec Alexis, très professionnel, définition de la signature motrice, analyse de mon swing, définition d'un plan de travail, le coaching en ligne ne doit pas être un frein.



★★★★★ il y a 2 semaines **NOUVEAU**

Un pro à la maison qui prend le temps de vous expliquer et ré-expliquer si il le faut. La méthode est simple et efficace, et le plus important c'est que ça fonctionne, Merci alex 🙌🏻



★★★★★ il y a un an

La méthode 3C m'a redonné goût au golf, moi qui avait tout essayé. Juste un regret, de ne pas avoir connu cette méthode avant. Merci Alex pour tout



★★★★★ il y a 5 mois

Super compétences disponibles et conviviales, exercices et explications claires. Corrections et résultats bluffants, je regrette de ne pas avoir suivi cette formation plus tôt ..



★★★★★ il y a 7 mois

Agréablement surpris par l'investissement d'Alex sur le coaching personnalisé. Explication claire et exercices motivants. Pour ceux ou celles qui veulent changer leur golf, je recommande.



★★★★★ il y a 2 mois

Un tel niveau d'engagement et de compétences associés devient très rare de nos jours. Merci Alex pour ton enthousiasme communicatif !



★★★★★ il y a 4 mois

Très satisfaite d'avoir sauté le pas pour cette formation. Un outil et un coach en la personne d'Alex formidables.



★★★★★ il y a 4 semaines

Très bonne expérience du Club VIP d'Excellence qui permet un coaching sur mesure avec Alex.



★★★★★ il y a 7 mois

Agréablement surpris par l'investissement d'Alex sur le coaching personnalisé. Explication claire et exercices motivants. Pour ceux ou celles qui veulent changer leur golf, je recommande.



★★★★★ il y a 11 mois

**Aspects positifs :** Professionnalisme, Qualité

Alex est un vrai professionnel du golf et son concept est totalement crédible. Sa disponibilité est grande et sa bonne humeur totale. Le produit qu'il a développé est très performant.



★★★★★ il y a 7 mois

Des échanges en ligne intéressants et fréquents, une formation adaptée, des conseils pertinents permettant de progresser rapidement. Tout ceci répond à mes attentes !



★★★★★ il y a un an

**Aspects positifs :** Communication, Professionnalisme, Qualité

Alex est le meilleur pro que je connaisse, son approche pédagogique est hors norme, ses conseils sont sur-mesure. Il est le pro qu'il vous faut si vous souhaitez progresser. J'ai commencé depuis 15 jours, mes progrès sont tangibles et ma confiance devant la balle est vraiment appréciable. Cela fait 30 ans que je cherche mon swing, j'ai enfin trouvé. J'ai hâte de voir les résultats quand il sera ancré avec la méthode du deep practice.



★★★★★ il y a un an

**Aspects positifs :** Communication, Professionnalisme, Qualité, Rapport qualité-prix

(Traduit par Google) Je suis très content de cette nouvelle expérience car elle correspond exactement à ce que je pensais déjà depuis quelques années, à savoir qu'il n'y a pas qu'un swing académique pour tout le monde, mais un swing adapté pour chaque personne en fonction de sa nature et de son corps. J'ai commencé il y a 3 semaines, maintenant, et des résultats déjà incroyables apparaissent, notamment dans la régularité et la constance de mes coups.



★★★★★ il y a un an

**Aspects positifs :** Communication, Professionnalisme, Qualité, Rapport qualité-prix

Alex est tout d'abord un homme extrêmement sympathique, vraiment un immense plaisir d'avoir pu le rencontrer ! Golfiquement, il m'a fait découvrir la bio-mécanique et d'autres approches du golf technique et mentale, ce qui m'a fait atteindre en 18 mois mon objectif de passer de 19 à 9.2 ! (Et il me l'avait annoncé pendant le stage, ce qui est encore plus impactant !) Mon driving est devenu mon point fort grâce à lui, également avec des Drive à 240/250 m de moyenne grâce à sa méthode (à 61 ans 🙌🏻 c'est vraiment top) Alex, je vais revenir bosser avec toi car j'ai un nouveau rêve ... index 5 🏌️ A bientôt Continues comme ça 🙌🏻 😊

# CE QU'ILS DISENT DE MOI DANS LES AVIS GOOGLE :



★★★★★ il y a un an

**Aspects positifs :** Professionnalisme

Analyse très pro grâce aux analyse de swing.  
Grande disponibilité - Sérieux !



★★★★★ il y a 6 mois

Conseils personnalisés, explicites, avec  
exercices à mettre en oeuvre. Très bon  
coaching !



★★★★★ il y a 4 mois

Une formation au top, je la recommande  
vivement à tout joueur de golf cherchant à  
progresser



★★★★★ il y a un an

**Aspects positifs :** Communication, Professionnalisme,  
Qualité, Rapport qualité-prix

Grâce à Alex d'Igolfpro, je pense avoir enfin  
trouvé une méthode me permettant de me  
corriger sans me « bricoler » au gré de  
conseils recueillis de droite et de gauche.  
Merci, vraiment ! 😊



★★★★★ il y a 11 mois

**Aspects positifs :** Communication, Professionnalisme,  
Qualité

Très sympa te mets de suite à l'aise cible tes  
erreurs très vite très professionnel prends le  
temps de bien t expliquer les choses super  
merci Alex



★★★★★ il y a un an

**Aspects positifs :** Communication, Professionnalisme,  
Qualité

Je suis vraiment très satisfaite des  
formations d'Alexis qui m'apporte un  
diagnostic et des recommandations  
personnalisés pour améliorer mon golf ; un  
coaching distanciel de grande qualité



★★★★★ il y a un an

**Aspects positifs :** Communication, Professionnalisme

Grand merci à Alexis pour l'accompagnement  
personnalisé qu'il propose dans ses  
formations.

Une clé de succès pour pratiquer le golf avec  
efficacité, confort, dans le respect de sa  
signature motrice.



★★★★★ il y a un an

**Aspects positifs :** Communication, Professionnalisme,  
Qualité, Rapport qualité-prix

Super expérience pour l'apprentissage du  
golf et Pour comprendre sa signature  
motrice. Une très bonne lecture technique  
en toute simplicité...merci Alex pour tes  
conseils adaptés et cette méthode de travail  
qui est une évidence 🙌 André



★★★★★ il y a un an

**Aspects positifs :** Communication, Professionnalisme,  
Qualité

L'approche d'Alexis et sa méthode 3C est  
pour moi la seule véritable méthode pour  
progresser au golf, pourquoi ? Parce qu'elle  
est basée sur vos mouvements propres et  
est donc individualisée!



★★★★★ il y a 11 mois

**Aspects positifs :** Professionnalisme

Top! Erreurs de swing ciblées rapidement et  
excellents conseils pour la correction.  
Je recommande clairement.



★★★★★ il y a 11 mois

**Aspects positifs :** Professionnalisme, Qualité

Alex est un vrai professionnel du golf et son  
concept est totalement crédible. Sa  
disponibilité est grande et sa bonne humeur  
totale. Le produit qu'il a développé est très  
performant.



★★★★★ il y a 7 mois

Des échanges en ligne intéressants et  
fréquents, une formation adaptée, des  
conseils pertinents permettant de  
progresser rapidement. Tout ceci répond à  
mes attentes !



★★★★★ il y a 6 mois

Confiez votre swing et votre golf à Alex. A  
partir d'une vidéo de votre swing et de tests  
biomécaniques, il sait analyser très vite ce  
qui ne va pas, ce qui peut être amélioré et  
proposer des actions concrètes pour  
basculer votre golf dans une autre  
dimension : celle de la performance et du  
plaisir. Car tout est personnalisé. Et en plus,  
il est très sympa. Donc pas d'hésitation,  
foncez :-)



★★★★★ il y a 4 mois

Méthode scientifique permettant un  
diagnostic rapide de ses forces motrices et  
de construire un swing 100% personnalisé.  
Pour les golfeurs désespérés de devenir  
régulier et fatigués d'essayer des méthodes  
passe-partout qui ne sont pas adaptées au  
profil de chaque individu.  
Diagnostic complet et construction d'un  
swing que je recherche depuis 20 ans !!!



★★★★★ il y a un an

**Aspects positifs :** Communication, Professionnalisme,  
Qualité, Rapport qualité-prix

J'ai déjà suivi des formations de golf mais là  
j'avoue que j'ai été bluffé par le  
professionnalisme d'Alex, sa pédagogie et  
son analyse de chaque cas et surtout les  
solutions qui fonctionnent  
rapidement.Vraiment cette formation m'a  
apportée beaucoup de plaisir par l'efficacité  
et la qualité de cette formation...Bravo Alex

# CE QU'ILS DISENT DE MOI DANS LES AVIS GOOGLE :



★★★★★ il y a 3 mois

Un vrai accompagnement de qualité



★★★★★ il y a 10 mois

**Aspects positifs :** Professionnalisme, Qualité

Très bon coaching analytique et très pro !



★★★★★ il y a 4 mois

Alex est patient et à l'écoute. Il propose sans rien imposer. Son analyse est très professionnelle.



★★★★★ il y a 2 mois

Un premier entretien vidéo avec Alex , d'excellente qualité où nous avons pratiquement validé mes préférences motrices, grâce à son expertise. De plus il est très à l'écoute des problématiques liées à mon swing. Donc je suis très confiant et impatient pour l'obtention des résultats à venir



★★★★★ il y a un an

**Aspects positifs :** Rapport qualité-prix

Que dire, tant j'ai pu constater de modifications bénéfiques.

Ma technique approximative est maintenant corrigée, point par point, par les explications d'Alex, ses commentaires clairs et simplifiés me permettent d'assimiler sans difficultés.



★★★★★ il y a un an

**Aspects positifs :** Communication, Professionnalisme, Rapport qualité-prix

Excellente méthode 3C avec Alex qui nous permet de repérer nos erreurs et de les corriger grâce à ses conseils, ses exercices par vidéo . Super réactivité d'Alex a nos questions



★★★★★ il y a 2 semaines **NOUVEAU**

Un pro à la maison qui prend le temps de vous expliquer et ré-expliquer si il le faut. La méthode est simple et efficace, et le plus important c'est que ça fonctionne, Merci alex 🙌🏻



★★★★★ il y a 4 mois

Très sérieux et très bon conseil  
Superbe expérience à faire absolument si vous voulez progresser au golf



★★★★★ il y a un an

Merci Alex pour la méthode 3c qui m'a beaucoup apportée ! Autant en régularité qu'en distance :-)



★★★★★ il y a un an

**Aspects positifs :** Communication, Professionnalisme, Rapport qualité-prix

J'ai testé beaucoup de Coach via les réseaux sociaux mais j'ai été bluffé par la méthode de Alexis. Après un entretien téléphonique, il m'a convaincu de sa méthode. Très à l'écoute, Très bon enseignant, réponse très rapide. Après des essais sur le practice j'ai pu constaté des progrès sur le parcours. Je le recommande vivement



★★★★★ il y a un an

Bonjour, je suis un québécois qui a traversé l'Atlantique pour découvrir Alex. J'ai eu la chance de le trouver sur le Web. J'étais à la recherche de la baguette magique pour améliorer ma carte de pointage. À ma très grande surprise j'ai découvert un gars super sympathique avec une approche vraiment différente. Ma curiosité m'a poussé à embarquer dans le club VIP Excellence. Les bénéfices de cette engagement sont inestimables, je connais maintenant mon profil de coordination, j'ai plus de plaisirs à jouer, je m'entraîne de façon qualitative, et surtout je suis capable de me corriger lorsque ça va moins bien. La compétence se mesure par des résultats et à juste titre je décerne un gros A+ à Alex.



★★★★★ il y a un an

**Aspects positifs :** Communication, Professionnalisme, Qualité, Rapport qualité-prix

On peut croire cela impossible de préformer avec son golf à distance... et pourtant, Alexis le fait!  
Il nous apprend à être autonome avec notre swing et sa signature motrice grâce à sa méthode 3c, son deeppractice pour intégrer et enregistrer les changements dans notre corps par des exercices sans balles!  
J'ai découvert des outils qui ont limité mon overswing grâce à l'intégration de ma propre signature motrice... Chacun a la sienne !  
Découvrez la vôtre avec Alex et votre golf sans portera que mieux et vous pourrez vous autocorrigez.  
Malgré quelques erreurs dans mon golf, je rejoue moins de 15 en éliminant les trous à 3x boguet ou plus !  
Merci à Alex ... D'autres choses sont en progrès, longueur de Drive, meilleure compression de balle...

# ÊTES-VOUS PRÊT À ÊTRE LE PROCHAIN GOLFEUR À SUCCÈS ?



OUI !